



Sportschool Da Graça presents

the

19th

day of the youth and beginners 2012



entree € 8,50 pp
aanvang 12:00

ZONDAG 1 APRIL
SPORTHAL DE VEUR
PRISMALAAN 40 R'VEEN
2718 CX ZOETERMEER
INFO@SPORTSCHOOLDAGRACA.NL
WWW.SPORTSCHOOLDAGRACA.NL





SENIOREN- UITNODIGING

Van: Sensei Antonio Da Graça
Aan: Shihan's en Sensei's



Hierbij nodigen wij u uit voor het **Open IFK Kyokushin Karate Toernooi**

The 19th day of the Youth and the Beginners 2012

Deze zal plaatsvinden op:

Zondag 1 april 2012 te Zoetermeer

Adres: Sporthal de Veur

Prismalaan 40,

2718 CX Zoetermeer

Tel: +31655762622

Email: info@sportschooldagraca.nl

www.sportschooldagraca.nl

Organisatie is in handen van Sportschool Da Graça onder auspiciën van de NKA./IFK-Holland.

Categorie:- Beginners Senioren: vanaf 18 jaar.

(Onder Beginners verstaan we; iemand **die max. 5 keer** eerder gevochten heeft in een beginners toernooi mits deze 3 x podiumplaats behaald heeft en niet hoger is dan 1e Dan).

Bij deelname verplicht het aantonen van het I.F.K. paspoort van iedere elke aangesloten N.K.A/I.F.K.-lid.

De weging voor de Senioren: 08.30 uur – 10.00

Om de wedstrijd goed te laten verlopen worden na 10.00 uur geen wegingen meer toegestaan.

Aanvang Senioren wedstrijden: 12.00 uur.

Senioren worden in gewichtsklassen ingedeeld: - 70 kg.

- 80 kg.

+ 80 kg.

Dames worden in gewichtsklassen ingedeeld: **lichtgewicht tot 68 kg.**

zwaargewicht boven 68 kg.

Bij de heren en dames senioren: is het afhankelijk van het aantal aanmeldingen of er in poule systeem gevochten zal worden in plaats van het reguliere knock-out/knock-down systeem.

Wedstrijdduur Senioren:

2 minuten en eventueel 2 minuten verlenging is, is er na 2 minuten nog geen beslissing gevallen dan wordt gewogen. Bij minder dan 5 kg gewichtsverschil nog een extra 1 minuut waarna encho-sen.

Bescherming:

Bij de senioren is het dragen van scheenbeschermers en kruisbeschermer verplicht. Het dragen van een mondbeschermer is noodzakelijk maar niet verplicht.

Bij de dames is het dragen van cups verplicht (geen grote borstplaat)

Wij willen een gedisciplineerd en sportief toernooi organiseren, daarom zullen wij hieronder een aantal punten met u doornemen.

1. Op tijd inschrijfformulieren toezenden, ***voor 3 maart 2012, bij geen inschrijving gaarne ook bericht***
2. Op tijd aanwezig zijn voor de weging.
3. Scheidsrechterskleding: **zwarte pantalon, witte blouse en stropdas**
4. Coaches: trainingspak
5. Deelnemers: karate gi en eigen beschermers.
6. Beslissing van de scheidsrechter is bindend en onherroepelijk, ook hebben zij het recht om een wedstrijd te staken als zij menen, dat verder vechten onverantwoord is.
7. Per sportschool: maximaal 2 coaches, graag elke sportschool 1 scheidsrechter (de namen op het inschrijfformulier vermelden)

Inschrijf deelnemersbedrag: € 5,00

Toegangsprijs: € 8,50

Routebeschrijving



Vanuit richting Rotterdam/Amsterdam-> Den Haag

- U neemt de tweede afslag Zoetermeer
- Einde afrit rechtsaf
- U rijdt nu op de Oostweg.
- U gaat de tweede mogelijkheid rechtsaf (is de pastellaan),
- direct daarna T-splitsing linksaf de Blauwroodlaan op
- Als maar rechtdoor
- Scherpe bocht naar rechts dit gaat over op de Spectrumsingel
- Als maar rechtdoor weg blijven volgen
- U nadert scherpe bocht naar links, deze neemt u, u rijdt nu op de Prismalaan
- U ziet nu aan uw rechterhand de sporthal met zwembad
- 1^e rechts de parkeerplaats op

Vanuit richting Utrecht-Gouda

- U neemt 1^e afslag Zoetermeer
- Einde afrit links af
- U gaat over de rijksweg heen. U rijdt nu op de Oostweg
- U gaat de tweede mogelijkheid rechtsaf (is de Pastellaan),
- direct daarna T-splitsing linksaf de Blauwroodlaan op
- Als maar rechtdoor
- Scherpe bocht naar rechts dit gaat over op de Spectrumsingel
- Als maar rechtdoor weg blijven volgen
- U nadert scherpe bocht naar links, deze neemt u, u rijdt nu op de Prismalaan
- U ziet nu aan uw rechterhand de sporthal met zwembad
- 1^e rechts de parkeerplaats op