



## Mas. Oyama Kyokushinkai Karate Kalmthout

VZW. Ondnr. 882.218.265 Bank

KBC: 414-5197151-24

### **Huishoudelijk reglement geldig voor alle karatekas van Mas. Oyama Kalmthout**

**1 Ik zal mij houden aan alle hieronder vermelde regels, en dit op alle trainingen en in alle Kyokushinkai-Karate scholen.**

**2 Ik draag een schone en gestreken karate-gi bij elke training.**

**3 Hygiene is zeer belangrijk. Transpiratiegeuren of vuile lichaamsdelen bij het begin van de training zijn uit den boze. Nagels van handen en voeten zijn schoon en kortgeknipt.**

**4 Ik draag alleen de kleur obi (band) waar ik recht op heb, ik heb daar een examen voor afgelegd en draag hem dus met respect.**

**5 Bij het binnentreden of verlaten van de dojo (tempel) roep ik “Oesh” (Osu) met een lichte buiging.**

**Het betekent “ Ik groet u allen”. Daarna groet ik de sensei (hoofdtrainer, en-of zwarte banden) en eventueel de senpai (hulptrainer, of bruine banden).**

**6 De trainers worden aangesproken met “sensei”.**

**7 Het dragen van sieraden als ringen, armbanden, uurwerken, piercings enz. tijdens de trainingen is absoluut niet toegelaten, dit omwille van de veiligheid. U zou uzelf en anderen kunnen kwetsen.**

**8 Ik beloof naar eer en geweten alle kyokushinkai regels te eerbiedigen.**

**9 Ik beloof de Kyokushinkai-technieken NIET TOE TE PASSEN in mijn dagdagelijks leven buiten de dojo, indien niet noodzakelijk uit wettige zelfverdediging.**

**10 Ik aanvaard de persoonlijke ongevallenverzekering welke mij door Mas. Oyama Karate Kalmthout wordt aangeboden.**

**11 Mas. Oyama Kyokushinkai Karate Kalmthout en haar vertegenwoordigers en verantwoordelijken kunnen in geen geval aansprakelijk gesteld worden voor gebeurlijke ongevallen en persoonlijke of materiele schade waar dan ook, door een van haar leden.**

**12 Het trainen met een bril gebeurt op eigen verantwoordelijkheid van de drager. Schade aan brillen, lenzen enz. wordt door de verzekering meestal niet terugbetaald. Aangewezen is om een sportbril te voorzien.**

**13 Daar waar mogelijk zal ik door een positieve houding en gedrag meewerken aan de goede naam van de club en de opbouw ervan.**